

L'ARCHE DE SAINT-ANTOINE

du 26 août à 17 h au 30 août à 14 h

« Carrefour de la non violence »

La non violence ça se pratique, ça se partage, ça se pense...

Cultiver l'art de vivre ensemble

Rencontre organisée par

une équipe de formateurs en CNV selon Marshall Rosenberg
et de formateurs aux méthodes non violentes de la Communauté de l'Arche

débats, ateliers, échanges, fêtes....

pour tout public, individuel et familles

séjour à la maison d'accueil : L'Arche de St Antoine

38160 St Antoine l'Abbaye

Intervenants invités :

Chantal Gascuel
Marie-Madeleine Laurent, psychologue
Driss Madhi
Michel Terestchenko, philosophe

NOTRE INTENTION

Dans ce cadre de vacances partagées dans la légèreté, trois temps vont rythmer notre rencontre dont le fil conducteur sera : **comment sortir de la violence pour participer à une éducation à la paix ?**

Nous croiserons les approches et les méthodes pour surmonter les mécanismes qui réduisent nos chances de d'instaurer des relations pacifiées entre nous. Nous verrons comment s'articulent les différents niveaux :

- la violence sur le plan individuel et l'évolution des individus
- la violence interindividuelle, dans les groupes, familles et l'éducation
- la violence dans la société et le changement social

Nous vous invitons pendant ces journées à

- poser notre attention sur ce qui peut nous rendre la vie quotidienne plus belle, joyeuse, reposante, stimulante, apprenante, pour nous-mêmes et en lien aux autres
- rencontrer des personnes qui partagent le rêve d'un monde en paix,
- à travers les situations du quotidien, faire l'expérience du vivre ensemble, pouvoir se dire mutuellement ce qui est difficile, apprendre à donner et recevoir des appréciations, imaginer une façon de coopérer...

L'ARCHE DE SAINT-ANTOINE

JOURNEE TYPE

Proposition , qui pourra être adaptée aux attentes des personnes afin d'améliorer le programme en suivant les désirs et envies des participants. Nous vous convions à un fonctionnement coopératif et participatif.

7 h 30	PETIT DEJEUNER					
9 h 12 h	intervenant extérieur sur thème « d'où nous vient la violence, comment la transformer au service de la paix en nous et dans le monde » (philosophe, sociologue, psychanalyste) travaux de sous-groupes et restitution en plénière					ateliers libres créativité, expression contact avec soi
12 h 30	REPAS					
14 h 30	jeux coopératifs, ateliers					
15 h 30 19 h	Intro CNV Dialogue CNV parentalité sans violence	atelier résonance en lien avec les apports du matin	Partager les outils de la non violence	Gérer les conflit	le tipi de l'empathie	Ateliers autogérés
19 h	REPAS					
20 h 30	soirée festive pour tous, poésie, danses, mieux se connaître dans le réseau de la non violence					

POUR QUI ?

Toutes personnes, individus, couples, familles, membres d'associations qui oeuvrent dans le domaine de la non violence. Les enfants sont sous la responsabilité de leur(s) parent(s).

Ce stage nécessite l'implication active des participants.

COMMENT ?

- Par la mise en pratique de l'écoute et l'expression de soi et de l'autre dans les multiples situations que nous offre à vivre chaque journée afin de vivre l'interdépendance durant ces quatre jours.
- Des ateliers simultanés, proposés par l'équipe de formateurs et/ou par les participants, tous sous tendus par l'intention de pratiquer et cultiver un art de vivre ensemble : théâtre, danse, dessin, peinture pourront être proposés par les formateurs et/ou par les participants.
- Par la rencontre de points de vue différents...

L'ARCHE DE SAINT-ANTOINE

Inscription pour la participation aux ateliers et réservation pour l'hébergement sont gérés par l'Arche de St Antoine

04 76 36 45 97 www.arche-de-st-antoine.com

arche.de.st.antoine@wanadoo.fr

Margalida REUS : mreus@wanadoo.fr

COUT PEDAGOGIQUE

Nous souhaitons permettre à chacun de contribuer à l'équilibre du stage et à une vision d'équité sociale ; pour cela, nous proposons des **tarifs spéciaux plancher en accord avec nos deux structures et vous pourrez contribuer au delà de ces sommes selon votre souhait.**

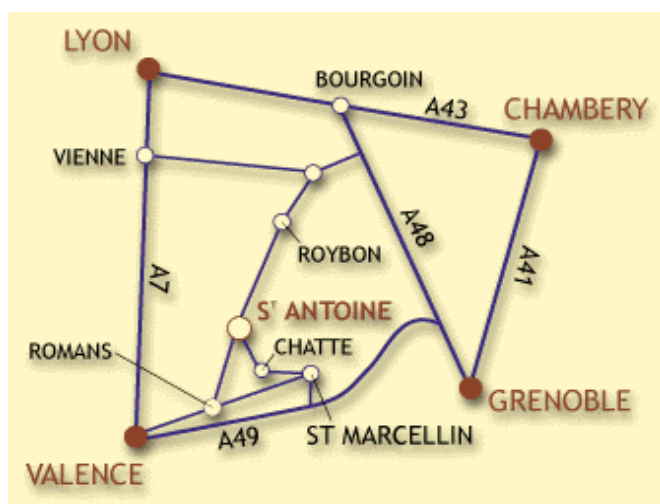
participation pédagogique	
Adulte venant seul	200 €
Couple	350 €
1 enfant – 15 ans accompagné	100 €

Si vous rencontrez des difficultés financières et souhaitez néanmoins participer à cette activité, n'hésitez pas à nous en parler. Nous avons à coeur de donner la possibilité à tous de bénéficier de ce temps de rencontre tout en prenant nos besoins d'équilibre financier en compte.

Lieu de la rencontre :

**Maison d'accueil et de formation
L'arche de Saint Antoine,**

La beauté du cadre, dans un bâtiment et un village « classé », l'ambiance paisible et joyeuse, l'accueil chaleureux, de type familial et communautaire, font de ce lieu un endroit idéal pour la relation et la formation.



Arche de St Antoine
Cour du Cloître
38160 Saint Antoine l'Abbaye

Tel : 04 76 36 45 97

Tel : 04 76 36 45 52

arche.de.st.antoine@wanadoo.fr

L'ARCHE DE SAINT-ANTOINE

du 26 août à 17 h au 30 août à 14 h, soit 4 jours

L'accueil est assuré par une communauté de l'Arche de Lanza del Vasto, qui a pour direction de vie la non-violence, et dont l'accueil est la vocation et la principale activité. L'ambiance est conviviale et paisible, elle favorise la relation et le travail personnel. L'Arche étant une association Loi 1901, l'adhésion est obligatoire pour ceux qui y séjournent. La cotisation est de 10 € par an. Les adhérents sont informés des programmes et des diverses activités de l'association.

Les chambres sont à deux ou trois lits. Possibilité aussi de quelques chambres individuelles, sur demande à l'inscription et sous réserve de nos possibilités (voir tarif des suppléments).

Dans la mesure du possible, apportez vos draps (voir tarif des suppléments), ainsi que vos serviettes de toilette et de table. La nourriture est végétarienne.

Une participation à la vie de la maison vous sera demandée selon vos possibilités (aide à vaisselle et ménage des chambres avant de partir). Merci d'y répondre avec bonne volonté.

tarif pour ce séjour en pension complète

adhésion de 10 € par personne ou famille hébergée, soutien 25 €

chambre individuelle	possibilité (voir suppléments)
par personne en chambre à 2 ou 3	136
couple	250
13/15 ans	réduction de 40% prix adulte
7/12 ans	réduction 50% prix adulte
2/6 ans	réduction 65 % prix adulte
0/2ans	gratuit

Nous acceptons les chèques vacances

Transports gare :

Nous pouvons venir vous chercher à la gare de Saint Marcellin (Isère) à des heures précises (9h, 12h, 15h15 et 18h). **Un forfait transport de 10 € vous sera demandé.** Merci de cocher l'heure qui vous convient sur le bulletin d'inscription ou bien de nous prévenir impérativement au moins deux jours à l'avance. Un taxi est disponible au 06 15 93 43 04/06 27 05 59 22 .

Tarif des suppléments :

Une nuit	11,50 €
Petit déjeuner	5,00 €
Repas	9,50 €
Chambre seule par nuit	8,00 €
Chambres « confort » par nuit	3,00 €
Fourniture des draps :	5,50 €
Transport gare (forfait)	10,00 €

L'ARCHE DE SAINT-ANTOINE

Bulletin d'inscription ci-après (ou disponible sur le site) et à envoyer à :

L'Arche de St Antoine - 38160 Saint Antoine l'Abbaye - 04 76 36 48 19

www.arche-de-st-antoine.com - arche.de.st.antoine@wanadoo.fr

contact L'Arche : Margalida Reus : mreus@wanadoo.fr

contact CNV : Geneviève Wilson : acnvfrance@wanadoo.fr

NOM :

Prénom : Sexe : M ☐ F ☐

Adresse :

Code Postal :

Ville :

N° tél. :

courriel :

Né(e) le :

Profession ou activité :

Avez-vous une pratique des méthodes non violentes, lesquelles ? Avec quelles approches ?

.....

Date et Signature:

Arrhes : Pour le « carrefour de la non violence » 50 €. En cas d'annulation de mon fait, à moins de 2 semaines du début du stage, ces chèques seront encaissés.

Arrivée le:.....à.....h.....(1)

Départ le :.....à.....h..... (1)

(1)A remplir impérativement. Merci

Demande de transport gare St Marcellin - St Antoine (2)

A 9h ☐ 12h ☐ 15h15 ☐ 18h ☐

(2) Merci de cocher la case correspondante. Nous prévenir impérativement deux jours avant.

Si vous venez en voiture, acceptez-vous qu'on puisse donner vos coordonnées

aux autres sessionnaires en vue d'un possible co-voiturage ? Oui ☐ Non ☐

HEBERGEMENT: Pour mieux répondre à votre demande, merci de nous indiquer deux choix possibles en cochant IMPERATIVEMENT deux cases

	Simple	Confort (tableau Suppléments)
Chambre individuelle (voir Suppléments)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Chambre de 2 à 3 :	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Couple :	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

ADHESION par individu ou par famille pour un an : 10 € ☐

Soutien : 25 € ☐

Arrhes + adhésion à :

☐ par chèque à l'ordre de l'Arche de St Antoine

☐ par virement bancaire, Code IBAN : FR76 1589 9089 3000 0850 1564 062

Code BIC : CMCIFR2A

+ enveloppe timbrée à votre adresse (ne l'oubliez pas !). **Mettre l'adresse de l'Arche.**